

# Γέτι

η δύναμη του

# ακόμη

Μαρίνα Γιώτη

κείμενο και εικονογράφηση

ΔΙΩΝΟΣΙΑΣ ΔΙΟΠΤΡΑ

**ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΓΙΑ ΤΟ ΣΠΙΤΙ**

βασισμένες στο παιδικό βιβλίο  
Γέτι, η δύναμη του Ακόμη (εκδ. Διόπτρα)

**Επιμέλεια υλικού:**

Αγγελική Χαλκιοπούλου, Μαρίνα Γιώτη,  
Γεωργία Σολωμού



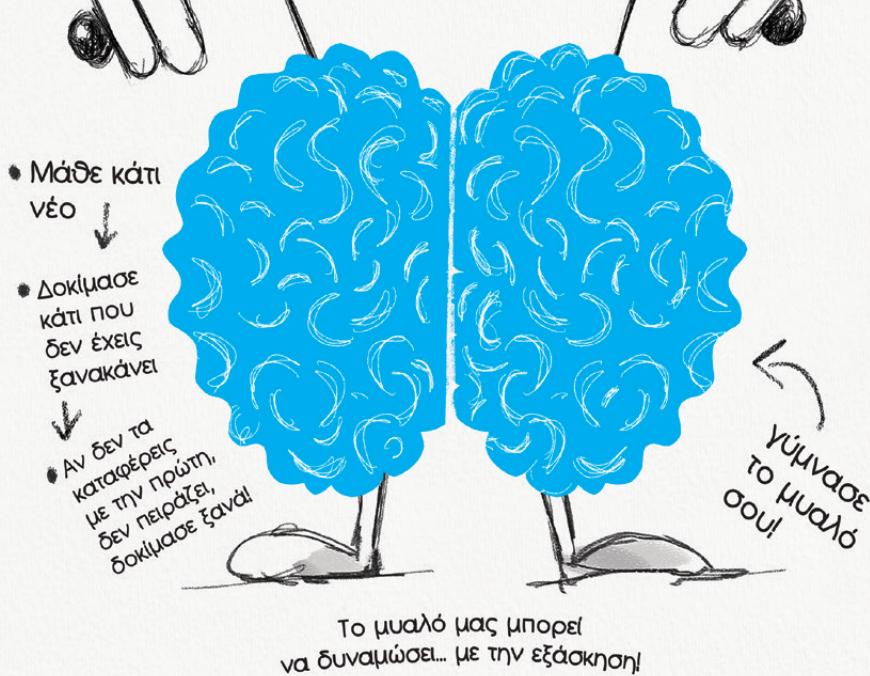
Ένα δωρεάν online βιβλίο δραστηριοτήτων  
με ήρωες τους χαρακτήρες από το βιβλίο  
**«Γέτι, η δύναμη του ακόμη».**

Το Γέτι μας δίνει ιδέες και καταστρώνει παιχνίδια για τα παιδιά για να περάσουν δημιουργικά τον χρόνο τους στο σπίτι. Εκτυπώστε κάρτες, ζωγραφίστε, αφήστε τη φαντασία σας ελεύθερη να σας ταξιδέψει, μάθετε για τη δύναμη του ακόμη και... **καλή σας διασκέδαση!**



**«Δεν απέτυχα. Απλώς βρήκα χίλιους τρόπους που δεν λειτουργεί μια λάμπα».**

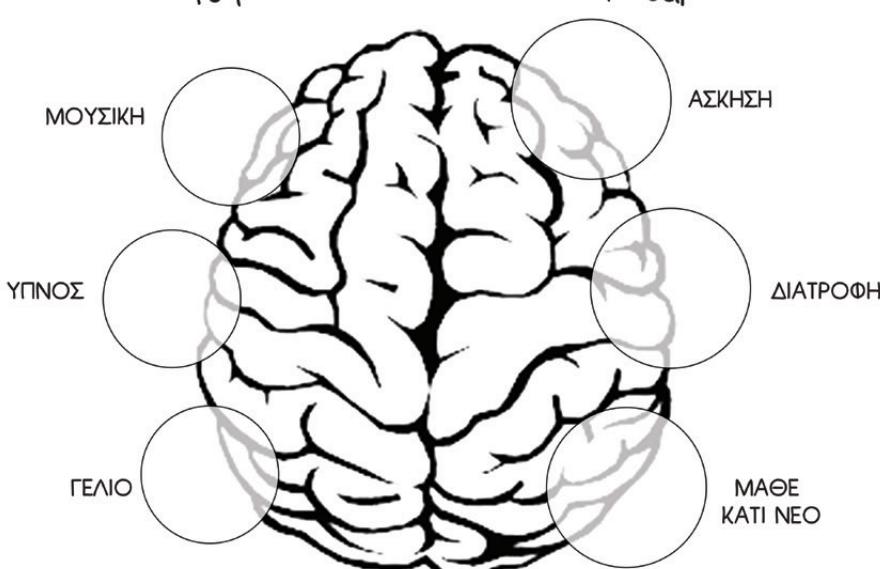
-Thomas Edison



Μελέτες έχουν πλέον δείξει ότι το IQ\* μας αλλάζει στη διάρκεια της ζωής μας προς τα πάνω ή ακόμα και προς τα κάτω. Ο εγκέφαλος είναι ένας μυς, όπως οι μύες των χεριών και των ποδιών μας. Κάνοντας προπόνηση γινόμαστε πιο έξυπνοι. Και ο τρόπος για να προπονήσουμε το μυαλό μας είναι να το προκαλέσουμε να κάνει κάτι δύσκολο, κάτι που δεν έχει ξανακάνει μέχρι σήμερα. Όταν προσπαθούμε να βρούμε λύση σε κάτι, ακόμα και αν δεν τα καταφέρουμε με την πρώτη, δημιουργούνται στον εγκέφαλό μας συνάψεις, κι έτσι γίνεται πιο δυνατός!

## BRAINSTORM ΜΟΝΤΕΛΟ ΕΓΚΕΦΑΛΟΥ

- Φτιάξτε ένα μοντέλο εγκεφάλου από πλαστελίνη
- Δημιουργήστε νευρώνες από πηλό, χάντρες, σχοινιά ή κορδόνια
- Φτιάξτε μια αφίσα για τον εγκέφαλό μας που δυναμώνει και αναπτύσσεται



Υπάρχουν τόσοι νευρώνες στον εγκέφαλο όσο και τα αστέρια στον Γαλαξία μας, περίπου 100 δισεκατομύρια

Ο εγκέφαλος σταματάει να αναπτύσσεται περίπου 18 ετών, αλλά συνεχίζει να αλλάζει για πάντα

Ο εγκέφαλος παράγει αρκετή ηλεκτρική ενέργεια για να τροφοδοτήσει μια λάμπα

Ο εγκέφαλος είναι σχεδιασμένος να αναπτύσσεται και να αλλάζει, όπως άλλωστε και ολόκληρο το ανθρώπινο σώμα.

Δεν μπορώ να τα καταφέρω... ΑΚΟΜΗ  
Δεν ξέρω πως να λύσω την άσκηση... ΑΚΟΜΗ  
Δεν έχω φίλους... ΑΚΟΜΗ  
Δεν είμαι καλή στο ποδόσφαιρο... ΑΚΟΜΗ  
Δεν ξέρω πως να ζωγραφίσω μια καμήλα...  
ΑΚΟΜΗ!

Τα παιδιά γράφουν μια ή περισσότερες φράσεις από τι θα ήθελαν να κάνουν, αλλά δεν έχουν καταφέρει... ακόμη!

.....

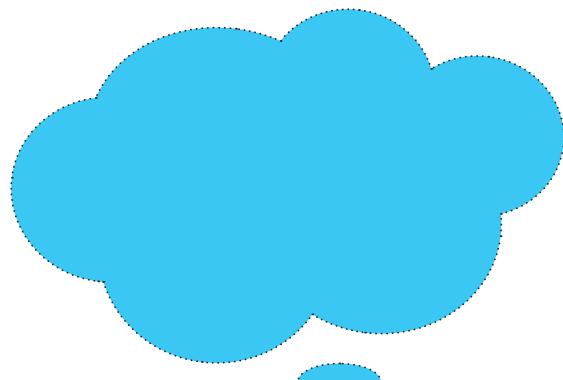
.....

.....

.....

## 03

ΠΑΙΧΝΙΔΙ



Τώρα, διαβάστε τα δυνατά με την μαμά ή τον μπαμπά και μετά από κάθε φράση όλοι μαζί λέμε... ακόμη! Σαν το Γέτι!



## 04

ΖΩΓΡΑΦΙΚΗ



### ΖΩΓΡΑΦΙΣΕ ΤΟ ΔΙΚΟ ΣΟΥ ΓΕΤΙ

Πως θα ήταν;  
Τι χρώμα θα είχε;  
Πως θα περπάταγε;  
Θα ήταν μεγάλο ή μικρό;  
Θα φορούσε καπέλο, κασκόλ ή γυαλιά;  
Θα κρατούσε κάτι;

Μπορεί και η μαμά ή ο μπαμπάς να ζωγραφίσουν το δικό τους, γιατί όλοι έχουμε ένα!

# ΟΙ ΛΕΞΕΙΣ ΜΕΤΡΑΝΕ

05

Ακολούθησε τον λαβύρινθο και βρες ποια δήλωση ανήκει σε ποια νοοτροπία!

Είναι δύσκολο,  
δεν μπορώ  
να το κάνω.

Δεν θα δοκιμάσω  
γιατί φοβάμαι  
οτι θα κάνω λάθος!

Μπορώ να  
δοκιμάσω  
διάφορες ιδέες  
για να  
βρω την λύση!

Οι δυσκολίες με  
κάνουν  
πιο δυνατό!

Νοοτροπία  
Ανάπτυξης

Σταθερή  
Νοοτροπία



«Δεν χάνω ποτέ.  
Είτε κερδίζω, είτε μαθαίνω».

-Νέλσον Μαντέλα





# χάρτης ήρωα

όνομα / ιστορία: \_\_\_\_\_

Ευγνωμοσύνη προς:  
τον εαυτό του:

τους άλλους:

Συμπληρώστε:

“Δεν χάνω ποτέ.

.....  
.....”

“Το μιναλό σου μπορεί

.....  
.....”



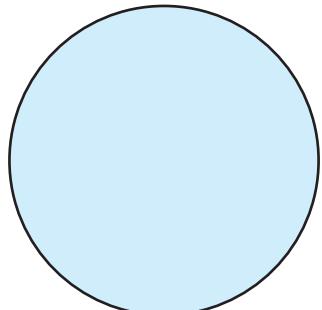
3 Θετικά  
χαρακτηριστικά  
που είχε ή απέκτησε

2 εως 5 δυσκολίες  
που συνάντησε

Ζωγράφισε τον αγαπημένο φίλο του  
Όνομα:

μαγική λέξη

υπογραφή σου:



**Επέλεξε να έχεις μια θετική μέρα!**

Σχημάτισε με τα χέρια μία καρδιά!





# χάρτης ηρωίδας

όνομα / ιστορία:

Ευγνωμοσύνη προς:  
τον εαυτό της:

τους άλλους:

Συμπληρώστε:

“Δεν χάνω ποτέ.

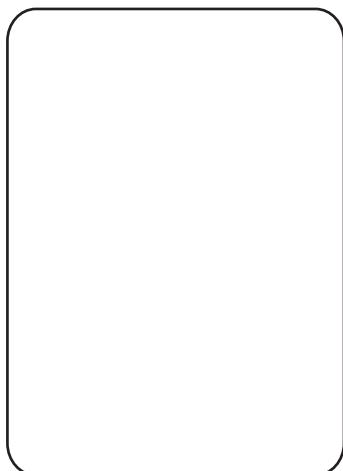
.....  
.....

“Το μναλό σου μπορεί  
.....  
.....”



3 Θετικά  
χαρακτηριστικά  
που είχε ή απέκτησε

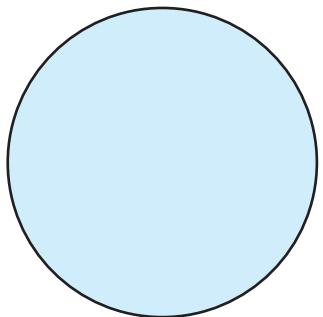
2 εως 5 δυσκολίες  
που συνάντησε



Ζωγράφισε τον αγαπημένο φίλο της  
Όνομα:

\_\_\_\_\_ |  
μαγική λέξη  
\_\_\_\_\_

υπογραφή σου:



Επέλεξε να έχεις μια θετική μέρα !

Σχημάτισε με τα χέρια μία καρδιά!



Χρησιμοποιήστε αυτές τις κάρτες ή φτιάξτε και άλλες δικές σας

### Οδηγίες:

Τυπώνετε την σελίδα

Κόβεται την κάθε κάρτα οριζόντια

Τσακίζετε στις κάθετες γραμμές

Διπλώνετε σαν φυσαρμόνικα ώστε να καλύπτεται το κείμενο στη μέση που γράφει αικόνη

# 08

## ΠΑΙΧΝΙΔΙ ΜΕ ΚΑΡΤΕΣ

Δεν είμαι  
καλός  
στο ομαδικό  
παιχνίδι



### ΑΚΟΜΗ

Δεν χρειάζεται να  
είσαι απόλυτος.  
Σκέψου όλα αυτά  
που έμαθες όσο  
έπαιζες ομαδικά.

Δεν είμαι  
καλός  
σε τίποτα



### ΑΚΟΜΗ

Δεν έχεις βρεί κάτι  
που να σου αρέσει  
πολύ; Σκέψου όλες τις  
στιγμές χαράς. Σκέψου  
τους ανδρώπους που  
θαυμάζεις γιατί κάνουν  
κάτι που σου αρέσει.

Δεν τα  
κατάφερα  
στα Μαθηματικά



### ΑΚΟΜΗ

Δεν χρειάζεται να  
γενικεύεις. Σκέψου όλα  
τα μικρά που έχεις  
καταφέρει στα  
Μαθηματικά. Τελικά δεν  
είναι ούτε μικρά,  
ούτε λίγα!

Δεν τα  
κατάφερα  
στον Αθλητισμό



### ΑΚΟΜΗ

Δεν χρειάζεται να  
γενικεύεις. Σκέψου όλα  
τα μικρά που έχεις  
καταφέρει στον  
Αθλητισμό. Τελικά  
δεν είναι ούτε μικρά,  
ούτε λίγα!

Δεν τα  
κατάφερα  
στην Ανάγνωση



### ΑΚΟΜΗ

Δεν χρειάζεται να  
γενικεύεις. Σκέψου  
όλα τα μικρά που  
έχεις καταφέρει  
στην Ανάγνωση.  
Τελικά δεν είναι ούτε  
μικρά, ούτε λίγα!

Ωραία! Πες μία φράση ή  
ζωγράφισε μία σκηνή που θα σε  
βοηθήσει να ζητήσεις την βοήθεια  
ενός φίλου που γνωρίζει καλά τους  
κανόνες του παιχνιδιού. Μπορεί  
να γίνει ο “Γέτι - Φίλος” σου,  
στο παιχνίδι.



Ωραία! Πες μία φράση ή  
ζωγράφισε μία σκηνή που θα  
σε βοηθήσει να γίνεις καλός σε  
κάτι που σου αρέσει. Μετά  
εξασκήσου σ' αυτό!



Ωραία! Πες μία φράση ή  
ζωγράφισε μία σκηνή που θα  
σε βοηθήσει να συνεχίσεις  
να προσπαθείς.

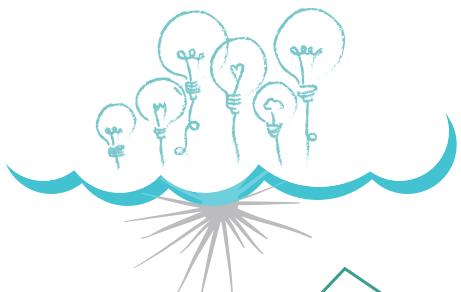


Ωραία! Πες μία φράση ή  
ζωγράφισε μία σκηνή που θα  
σε βοηθήσει να συνεχίσεις  
να προσπαθείς.



Ωραία! Πες μία φράση ή  
ζωγράφισε μία σκηνή που θα  
σε βοηθήσει να συνεχίσεις  
να προσπαθείς.





Περιέγραψε μέσα στο σύννεφο  
μια δύναμη που θα μπορούσες  
να έχεις ως ήρωας ή ηρωίδα η  
οποία θα βοηθά τους  
ανθρώπους γύρω να νιώσουν  
καλά!



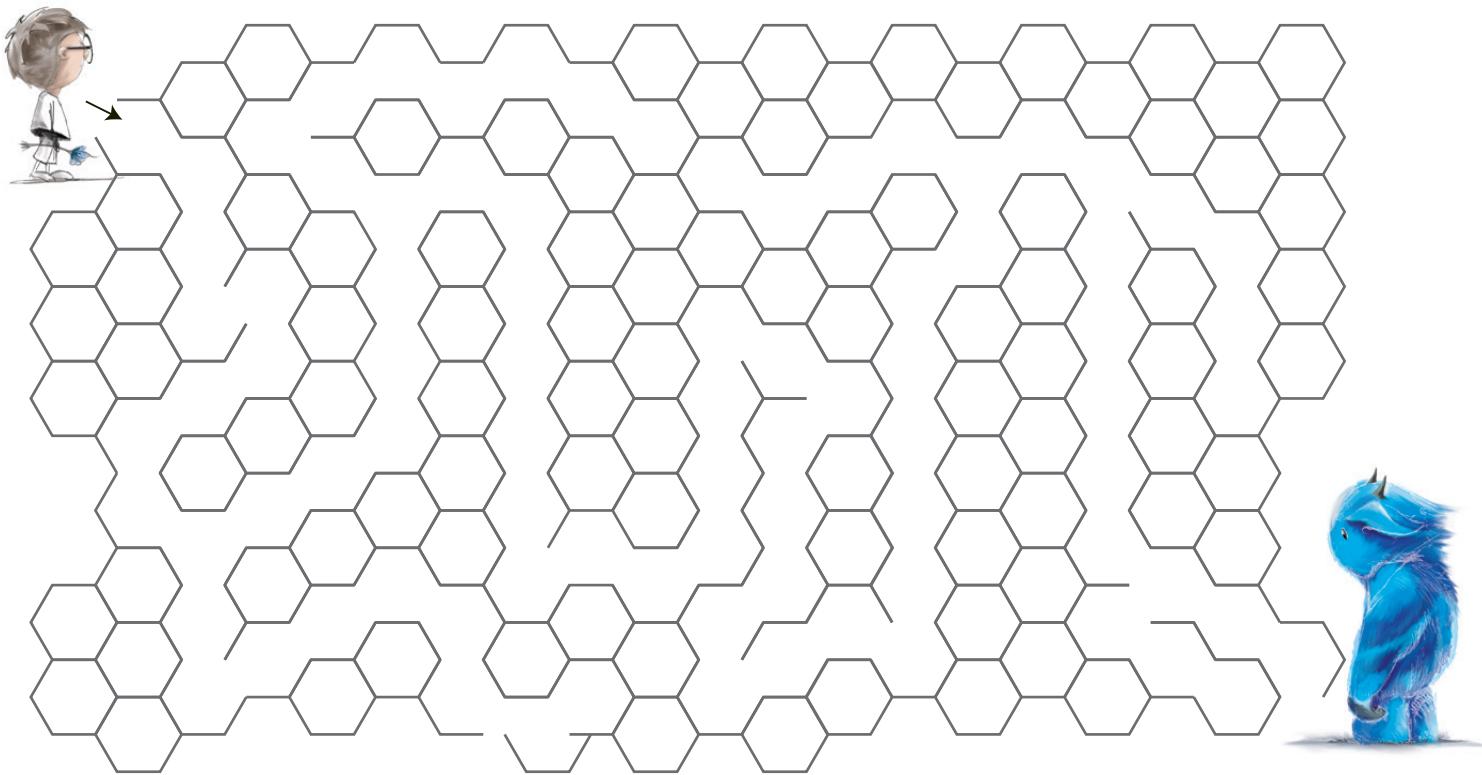
Επέλεξε να έχεις μια θετική μέρα!  
Σχημάτισε με τα χέρια μία καρδιά!

# ΒΟΗΘΗΣΕ ΤΟ ΑΓΟΡΙ

να βρει το Γέτι!

10

ΛΑΒΥΡΙΝΘΟΣ



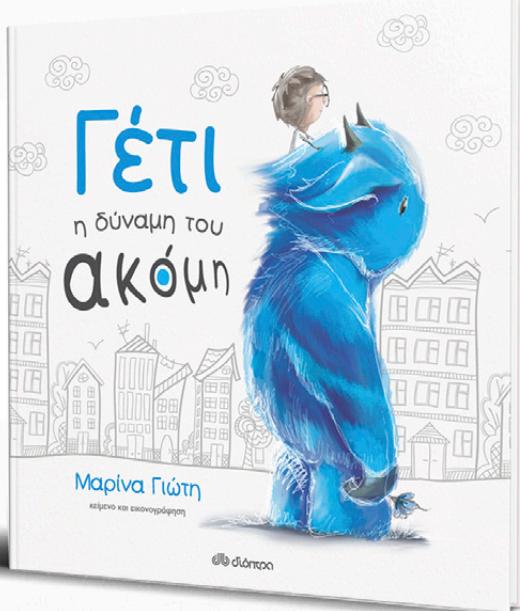
# ΘΕΤΙΚΕΣ ΣΚΕΨΕΙΣ

Συμπλήρωσε τις εκφράσεις για κάθε νοοτροπία

10

ΕΚΦΡΑΣΕΙΣ





Εκπαιδευτικό υλικό  
και θεατρικές διασκευές των βιβλίων  
για σχολεία: [www.marinagioti.gr](http://www.marinagioti.gr)

Επικοινωνήστε με τη Μαρίνα:



[marina@marinagioti.gr](mailto:marina@marinagioti.gr)

και στην Κλειστή Ομάδα Αναγνωστών  
της στο Facebook

Βρείτε το βιβλίο εδώ: [www.dioptra.gr](http://www.dioptra.gr)

### Επιστημονική επιμέλεια υλικού:

### Αγγελική Χαλκιοπούλου

Σύμβουλος Εκπαιδευτικός/ Ερευνήτρια Παιδικής Λογοτεχνίας/Creative Director στην εταιρία εκπαιδευτικών προγραμμάτων «Μικρός Οδυσσέας». Ιδρύτρια της εταιρίας εκπαιδευτικών προγραμμάτων «Μικρός Οδυσσέας», η οποία σχεδιάζει και υλοποιεί βιωματικά, εκπαιδευτικά προγράμματα, πολλαπλής νοημοσύνης για παιδιά, με εργαλεία τις τέχνες, τις επιστήμες και την παιδική λογοτεχνία.

«Μικρός Οδυσσέας» με το πρότυπο πρόγραμμα «Βίβλιος Ίππος», ταξιδεύει στα σχολεία της Κύπρου με ιδέες και προτάσεις εναλλακτικής μάθησης κι εκπαίδευσης.

«Πλανήτης π» είναι μια νέα εκπαιδευτική ομάδα, της Χαλκιοπούλου Αγγελικής και της Γεωργίας Σολωμού, η οποία οργανώνει δημιουργικά πρότζεκτ - συνέδρια, εργαστήρια, παρουσιάσεις και σεμινάρια με βασικό γνώμωνα την ψυχική ενδυνάμωση και την διάδοση εναλλακτικών μεθόδων μάθησης στην σύγχρονη εκπαίδευση.

Tel: 96027382  
[mikrosodysseas18@gmail.com](mailto:mikrosodysseas18@gmail.com)  
[planitisp20@gmail.com](mailto:planitisp20@gmail.com)

FB:

Μικρός Οδυσσέας-Little Odysseus  
πλανήτης π

